講師 咲 セリ 先生 (さき せり) 作家・WEB デザイナー・当事者

1979 年生まれ 大阪府出身

思春期の頃から、自傷、希死念慮、依存などに苦しみ、

強迫性障害、境界性パーソナリティ障害、双極性障害などを抱える。

2004年、不治の病を患う猫と出会い、「まっすぐに生きている」姿にふれ、一歩を踏み出す。 以来、依存や自傷を絶ち、病気を抱えながらでもできる在宅 WEB デザインの仕事をする傍ら、 執筆や講演、テレビ出演を通じ「いらない命なんてない」というメッセージを伝えている。



1977 年生まれ、大阪府出身

大阪NSC16 期生。同期には、浅越ゴエ(ザ・プラン9)や中岡創一(ロッチ)がいる。 メンタル心理カウンセラー・上級心理カウンセラーの資格を持つ。

「寄り添う」をモットーに現在まで、多くの方々のカウンセリングをおこなっている。

日時 平成 28 年6月 25 日(土) 13:30~15:30

(受付13:00~)

450 人 (先着順) 定員

ひだかがわこうりゅうせんた— **日高川交流センター**

日高郡日高川町高津尾 718-3 (TEL 0738-54-0326) 当日、御坊駅一会場間の送迎を1往復をおこなう予定です。 JR 御坊駅 正面玄関前 12 時 30 分発

参加申込みは裏面をご覧ください

講演内容

場所

生きづらさ当事者として NHK などの番組出演や作家である 「咲セリ」とお笑い芸人でありながらカウンセラーの資格を 持つ「鮎川ヒロアキ」の、笑って、泣いて、元気が出る、 心あたたまる対談形式の講演です。

本人が語る「死にたい気持ち」や「依存」、「摂食障害」 「いじめ」、「DV」といった重いテーマでありながらも 生きづらさを抱える人や、支える人たちに、

「自分の事が好きになる」、

「出会いに感謝したくなる」…

そんな気持ちをお届けします。

※ 当日、会場内にて 講師が執筆された著書の販売をおこないます。 依存や摂食障害から抜け出すには リストカッ トは止めなきゃ どうすればいいの・・

準語だからこそ見つけか

「回復のテクニック」 お伝えします



http://www.gobo-hidaka.com 予約状況や申込み書をアップしています。

الله و و و

丙がまい